

Regione Puglia



Regione Puglia



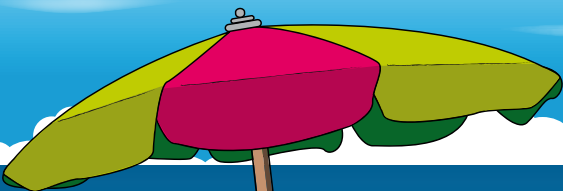
Provincia di Taranto  
Ass. Politiche Sociali



TARANTO



Osservatorio Provinciale  
Politiche Sociali



# Emergenza caldo **ESTATE** '09

Progetto Interistituzionale

**PREVENZIONE E TUTELA  
DELLA SALUTE DELLE  
PERSONE FRAGILI**

**dal 15 Giugno  
al 15 Settembre 2009**



**CONSIGLI UTILI PER  
TRASCORRERE UN'ESTATE SERENA**

# PROGETTO EMERGENZA CALDO 2009



**Provincia di Taranto**  
Ass. Politiche Sociali

Prosegue in continuità con il progetto interistituzionale triennale 2006/2008, il quarto Piano di Prevenzione degli effetti sulla salute delle ondate di calore anomalo, con particolare riferimento all'organizzazione e gestione dell'Anagrafe delle Fragilità e dei sistemi di sorveglianza epidemiologica, che vede impegnati l'Assessorato Provinciale alle Politiche Sociali e l'ASL TA, i Comuni della provincia, la Protezione Civile, la Croce Rossa Italiana, la Federfarma e la Consulta Provinciale delle Associazioni di

Volontariato, nelle azioni di sostegno in favore delle persone maggiormente esposte alle conseguenze delle temperature elevate, in particolare anziani ultra 65enni, disabili e minori.

L'iniziativa mette in campo una rete d'intervento a livello di Ambito che si intreccia attorno alla teoria relazionale del welfare, ovvero una rete di cittadini interessati come utenti, familiari, volontari che interagiscono tra loro e con le istituzioni per fronteggiare bisogni ed esigenze eterogenee e complesse con un sistema di risposte multifunzionale che si articola su quattro livelli:

- 1. Anagrafe delle fragilità**
- 2. Sistema di informazione capillare**
- 3. Sistema di attivazione del modello organizzativo in rete in ambito distrettuale**
- 4. Sistema di emergenza nei casi di fragilità sanitaria e sociale**

Anche per questa estate saranno attivi i numeri verdi gratuiti, già previsti lo scorso anno. Uno dei due call center è a carattere sociale e gestito dall'**Associazione AUSER – Filo d'Argento** con il numero **800.99.59.88**, attivo tutti i giorni **24 ore su 24**, l'altro gestito dall'**ASL TA** in collaborazione con la **Consulta Provinciale di Volontariato** che risponde al numero **800.25.22.36**, attivo tutti i giorni feriali dalle ore **10,00** alle ore **18,00** e il sabato dalle ore **10,00** alle ore **13,00**.

L'interazione costante delle Istituzioni coinvolte, ASL TA, Comuni, Provincia e Associazioni di Volontariato, determinerà il potenziamento della rete integrata per la protezione delle persone fragili alle quali garantire una risposta socio-assistenziale e socio-sanitaria efficace e continuativa.

**Dot. STEFANO FABBIANO**  
Vice Presidente della  
Provincia di Taranto  
Assessore alle Politiche Sociali

**Dot. ANGELO DOMENICO  
COLASANTO**  
Direttore Generale  
ASL Taranto

**Dot. GIANNI FLORIDO**  
Presidente della  
Provincia di Taranto

Le ondate di calore possono rappresentare un serio problema per le persone di ogni età. Gli anziani, i bambini, le persone disabili e/o affette da malattie croniche (cardiopatici, diabetici, etc.), sono tuttavia più a rischio.

Proprio per questo l'ASL TA ha predisposto in collaborazione con: Provincia, Comuni, Prefettura, Protezione Civile, Associazioni di Volontariato, CRI, Caritas, Federfarma, il progetto finalizzato alla realizzazione di una:

## **“RETE INTEGRATA DEI SERVIZI SOCIO-SANITARI E SOCIO-ASSISTENZIALI”**

Il progetto è articolato su quattro livelli:

- 1. GESTIONE DELL'ANAGRAFE DELLE FRAGILITA'**
- 2. SISTEMA DI INFORMAZIONE CAPILLARE E DI FORMAZIONE PER OPERATORI VOLONTARI "CUSTODI SOCIALI"**
- 3. SISTEMA DI ATTIVAZIONE E/O IMPLEMENTAZIONE DEL MODELLO ORGANIZZATIVO IN RETE IN AMBITO DISTRETTUALE**
- 4. SISTEMA DI EMERGENZA PER I CASI DI FRAGILITA' SANITARIA E SOCIALE**

È rivolto prevalentemente a persone a rischio, con età superiore a 65 anni, che si trovino in una o più condizioni sottoelencate:

- SOGGETTI CON POLIPATOLOGIE CRONICHE (CARDIACA, POLMONARE, MENTALE, MOTORIA, DIABETE, ETC.)
- CHI VIVE SOLO
- IN UN'ABITAZIONE PICCOLA
- PRIVA DI CONDIZIONAMENTO D'ARIA
- CON UN BASSO LIVELLO SOCIO-ECONOMICO

## IL CALDO DIVENTA PERICOLOSO SE...

- La temperatura esterna supera i 32 - 35 gradi
- Il valore di umidità relativa sale eccessivamente
- La temperatura in casa è superiore a quella esterna (ambienti poco ventilati, tetti e solai)

### I RISCHI FREQUENTI

#### **CALORE ECCESSIVO**

Può causare edemi da calore, caratterizzati da senso di pesantezza e gonfiore agli arti inferiori.

- **COSA FARE:** non indossate abiti e scarpe strette, sdraiatevi tenendo le gambe sollevate e dormite con un cuscino sotto i piedi; se siete in viaggio fate frequenti soste e al mare camminate nell'acqua.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

#### **COLPO DI SOLE:**

Comporta rossore al viso, mal di testa, nausea, vertigini, febbre, possibile fastidio alla luce e malessere generale.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica e nel frattempo fate impacchi con acqua fresca, bevete acqua con aggiunta di sali minerali, distendetevi in un luogo fresco con le gambe sollevate.
- **COSA NON FARE:** non provocate dei raffreddamenti troppo rapidi, non bevete alcolici.

#### **COLPO DI CALORE:**

Può causare febbre, aumento della frequenza cardiaca (tachicardia) e della frequenza respiratoria (tachipnea), il soggetto può subire uno shock e perdere coscienza.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica, nel frattempo sdraiatevi in un luogo fresco con le gambe sollevate (se pallidi) o in posizione semiseduta (se rossi in viso), raffreddate il corpo con acqua avvolgendolo con panni umidi o utilizzate ghiaccio per polsi e caviglie.
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici, non fate bere alcuna bevanda se il soggetto ha perso conoscenza.

#### **SPOSSATEZZA DA CALORE:**

Porta ad un aumento della frequenza respiratoria, ad una diminuzione della pressione arteriosa, cute fredda, pallida e umida, nausea e mal di testa.

- **COSA FARE:** chiedete assistenza medica
- **COSA NON FARE:** non bevete alcolici.

## STRATEGIE ANTICALDO

Come prevenire ed affrontare i PROBLEMI DEL CALDO

### CONSIGLI ALIMENTARI PER VINCERE IL CALDO

- Bere molta acqua, almeno due litri al giorno;
- Moderare l'assunzione di succhi di frutta ricchi di calorie;
- Limitare le bevande gasate;
- Fare attenzione alle bevande ghiacciate;
- Evitare le bevande alcoliche;
- Limitare l'assunzione di caffè ;
- Consumare molta frutta e verdura;
- Fare pasti leggeri, preferendo la pasta ed il pesce alla carne;
- Evitare cibi elaborati e piccanti;
- Si ai gelati, ma preferire quelli al gusto di frutta.

### CONSIGLI UTILI

- Evitate di uscire e di svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (dalle 11:00 alle 17:00).
- Aprite le finestre al mattino abbassando le tapparelle e accostando le imposte.
- Rinfrescate più volte il luogo in cui soggiornate.
- Copritevi quando passate da un ambiente caldo ad uno con aria condizionata.
- Abbassate la temperatura del corpo facendo bagni e docce frequenti.
- Se uscite, indossate un cappello e degli occhiali da sole; in automobile accendete il condizionatore e usate le tendine parasole, soprattutto nelle ore più calde.
- Vestitevi con abiti chiari, non aderenti, di fibre naturali (lino e cotone); evitate le fibre sintetiche che possono provocare irritazione e arrossamenti.
- In caso di mal di testa, provocato da un colpo di sole o di calore, bagnarsi subito con acqua fresca per diminuire la temperatura corporea.
- Consultate il medico se soffrite di pressione alta (ipertensione arteriosa), non interrompete o sostituite di propria iniziativa la terapia.
- Non assumete quotidianamente degli integratori salini senza aver consultato prima il medico curante.

## ELENCO INDIRIZZI E NUMERI UTILI

In caso di necessità rivolgersi a:

### • **PROVINCIA DI TARANTO**

Assessorato alle Politiche Sociali

Tel. **099 4587385** Fax **099 4587218**

e-mail: stefano.fabbiano@provincia.ta.it

Osservatorio Provinciale Politiche Sociali

e-mail: info@osservatoriopolitichesocialiprovta.it

Tel. **099 7323852** Fax **099 7323853**

### • **AZIENDA SANITARIA**

Direzione Sanitaria-Servizio Socio-Sanitario

Coordinamento operativo "Emergenza Caldo"

Tel. **099 7786151/735** Fax **099 7786151**

e-mail: sociosanitarioaslt@libero.it

### • **PROTEZIONE CIVILE TARANTO**

Tel. **099 4581015** Fax **099 4581070**

e-mail: protezionecivile@comune.taranto.it

### • **C.R.I.**

Tel. **099 4534111**

### • **CARITAS DIOCESANA**

Tel. **099 4714915**

e-mail: caritas@diocesi.taranto.it

### • **PRONTO INTERVENTO SANITARIO**

Tel. **118**

**Sportello inform@anziani per la non autosufficienza**

Centro Ascolto Sociale - Associazione Anziani

**S.O.S. ALZHEIMER - ADA - ANTEA**

**Tel. 099 7786832 - Fax 099 7786151**

Lunedì dalle 10,00 alle 12,00 - Giovedì dalle 15,30 alle 17,30

<b>AMBITO DISTRETTO 3/4</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>TARANTO</b>	Tel. 099 4581780	Tel. 099 4581946
<b>AMBITO DISTRETTO 1</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>GINOSA</b>	Tel. 099 8290216	Tel. 099 8293838
Comune <b>LATERZA</b>	Tel. 099 8297944	Tel. 099 8216014
Comune <b>CASTELLANETA</b>	Tel. 099 8491149	Tel. 099 8435404
Comune <b>PALAGIANELLO</b>	Tel. 099 8434212	Tel. 099 8494164
<b>AMBITO DISTRETTO 2</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>MASSAFRA</b>	Tel. 099 8858327	Tel. 099 8801014
Comune <b>MOTTOLA</b>	Tel. 099 8866923	Tel. 099 8864014
Comune <b>PALAGIANO</b>	Tel. 099 8841359	Tel. 099 884836
Comune <b>STATTE</b>	Tel. 099 4742854	Tel. 099 4742098
<b>AMBITO DISTRETTO 5</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>MARTINA F.</b>	Tel. 080 4836210	Tel. 080 4801096
Comune <b>CRISPIANO</b>	Tel. 099 613374	Tel. 099 616690
<b>AMBITO DISTRETTO 6</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>GROTTAGLIE</b>	Tel. 099 5620210	Tel. 099 5611616
Comune <b>SAN GIORGIO J.</b>	Tel. 099 5915219	Tel. 099 5918924
Comune <b>SAN MARZANO</b>	Tel. 099 9577711	Tel. 099 9577021
Comune <b>MONTEMESOLA</b>	Tel. 099 5660522	Tel. 099 5660389
Comune <b>MONTEIASI</b>	Tel. 099 5908950	Tel. 099 5901114
Comune <b>CAROSINO</b>	Tel. 099 5921706	Tel. 099 5921032
Comune <b>MONTEPARANO</b>	Tel. 099 5993038	Tel. 099 5993101
Comune <b>ROCCA FORZATA</b>	Tel. 099 5929243	Tel. 099 5929243
Comune <b>FAGGIANO</b>	Tel. 099 5911056	Tel. 099 5961883
Comune <b>PULSANO</b>	Tel. 099 5312237	Tel. 099 5312234
Comune <b>LEPORANO</b>	Tel. 099 5316415	Tel. 099 5315906
<b>AMBITO DISTRETTO 7</b>	<b>SERVIZI SOCIALI</b>	<b>POLIZIA MUNICIPALE</b>
Comune <b>MANDURIA</b>	Tel. 099 9702207	Tel. 099 9702249
Comune <b>AVETRANA</b>	Tel. 099 9703077	Tel. 099 9704014
Comune <b>SAVA</b>	Tel. 099 9726501	Tel. 099 9726014
Comune <b>FRAGAGNANO</b>	Tel. 099 9561884	Tel. 099 9561563
Comune <b>LIZZANO</b>	Tel. 099 9558604	Tel. 099 9558630
Comune <b>MARUGGIO</b>	Tel. 099 9701227	Tel. 099 975254
Comune <b>TORRICELLA</b>	Tel. 099 9573007	Tel. 099 9579624



Info: [www.provincia.taranto.it](http://www.provincia.taranto.it)  
[www.asl.taranto.it](http://www.asl.taranto.it)  
[www.osservatoriopolitichesocialprovta.it](http://www.osservatoriopolitichesocialprovta.it)  
[www.csvtaranto.org](http://www.csvtaranto.org)

[sociosanitarioaslta@libero.it](mailto:sociosanitarioaslta@libero.it)  
[info@osservatoriopolitichesocialprovta.it](mailto:info@osservatoriopolitichesocialprovta.it)  
[fabbianoassessore@hotmail.it](mailto:fabbianoassessore@hotmail.it)

**CALL CENTER SOCIALE**  
**800-99.59.88**

**AUSER - Filo D'Argento • NUMERO VERDE GRATUITO**

**Tutti i giorni attivo 24 ore su 24**  
PER NON UDENTI S.M.S. 392.980.82.11

**CALL CENTER ASL TA**  
**800-25.22.36**

**A.S.L. TA • NUMERO VERDE GRATUITO**  
Consulta Provinciale delle Associazioni di Volontariato

**Tutti i giorni feriali - Ore 10,00/18,00**  
Sabato Ore 10,00/13,00



 **Ministero della Salute**  
**call center 1500**  
**per l'emergenza estiva**

Info: Provincia di Taranto, Assessorato alle Politiche Sociali **Tel. 099.4587322 Fax 099.4587331**  
Osservatorio Provinciale delle Politiche Sociali **Tel. 099.7323852 Fax 099.7323853**  
Asl Taranto, Servizio Socio-Sanitario **Tel. / Fax 099.7786151**